

ایجاد برنامه کاربردی برای خود مدیریتی بیماری عروق کرونر قلب

چکیده

مقدمه: بیماری قلبی عروقی به عنوان علت اصلی مرگ و میر در دنیا محسوب می‌شود و بیماری عروق کرونر شایع‌ترین بیماری قلب و عروقی است. امروزه پیش‌گیری و مدیریت بیماری‌های مزمن از قبیل بیماری عروق کرونر قلب، عاملی اساسی در مراقبت بهداشتی محسوب می‌گردد و به کارگیری استراتژی‌های خود مدیریتی به منظور مدیریت بهتر درمان در این بیماران ضروری است. سلامت همراه فراهم کننده فرصت‌های جدیدی جهت دسترسی آسان و جامع به خدمات درمانی و پزشکی برای بیماری‌های مزمن است. هدف از این پژوهش طراحی برنامه کاربردی خود مدیریتی بیماری عروق کرونر قلب بود.

روش پژوهش: پژوهش حاضر در سال ۱۳۹۵ و در دو مرحله انجام شد. مرحله اول تعیین نیازهای اطلاعاتی و قابلیت‌های برنامه کاربردی خود مدیریتی عروق کرونر بود که نیازسنجی از متخصصین قلب-عروق و بیماران انجام شد. در مرحله دوم با استفاده از یافته‌های حاصل از تجزیه و تحلیل داده مرحله اول، نمونه اولیه برنامه کاربردی خود مدیریتی عروق کرونر مبتنی بر سیستم عامل اندروید طراحی شد. برنامه با استفاده از پرسشنامه استاندارد ارزیابی قابلیت استفاده کوپز، توسط بیماران مبتلا به عروق کرونر قلب مورد ارزیابی قرار گرفت.

یافته‌ها: یافته‌های پژوهش در قسمت شناسایی نیازهای آموزشی نشان داد که به جز آناتومی و عملکرد قلب سایر نیازهای آموزشی ضروری قلمداد شدند. در قسمت عناصر داده ضروری، داده بالینی نسبت به داده دموگرافیک از دیدگاه پزشکان و بیماران ضروری‌تر تشخیص داده شد. همچنین از ۳۹ ویژگی و قابلیت برنامه کاربردی خود مدیریتی که از پزشکان و بیماران پرسیده شد، ۲۷ ویژگی ضروری تشخیص داده شد. در این بین مدیریت مصرف دارو بیشترین اهمیت را از دیدگاه بیماران و پزشکان داشت. همچنین ۷۳ درصد بیماران شرکت کننده در مطالعه عنوان کرده‌اند اگر در زمینه خود مدیریتی بیماری عروق کرونر برنامه کاربردی طراحی شود از آن استفاده خواهند کرد. در گام بعدی با استفاده از اطلاعات به دست آمده از پرسشنامه‌ها، برنامه کاربردی در محیط ایکلیپس با زبان جاوا طراحی شد. و نهایتاً یافته‌های قسمت ارزیابی نشان داد که بیماران با میانگین امتیاز هشت، قابلیت کاربردپذیری برنامه کاربردی خود مدیریتی عروق کرونر را در سطح خوب ارزیابی کردند.

نتیجه گیری: حاصل این پژوهش ایجاد برنامه کاربردی خود مدیریتی بیماری عروق کرونر قلب مبتنی بر سیستم عامل اندروید بود که در دسترس کاربران قرار گرفت. این برنامه کاربردی دارای امکاناتی جهت افزایش پایداری دارویی، افزایش آگاهی بیماران، بهبود تغذیه، افزایش فعالیت بدنی، مدیریت استرس و کمک به ترک سیگار است. همچنین این برنامه کاربردی می‌تواند به عنوان الگویی برای طراحی و ایجاد سیستم‌ها و برنامه‌های مشابه جهت مدیریت و درمان بیماری‌های مزمن قلمداد کرد که نهایتاً منجر به بهبود کیفیت زندگی در این بیماران می‌شود.

کلید واژه‌ها: خود مدیریتی، عروق کرونر، سلامت همراه